



Les Journées Nationales de Prévention de la Noyade **(J.N.P.N)**

La prévention reste la meilleure protection.

Le sauvetage aquatique est une discipline essentielle à faire pratiquer aux enfants. Il s'agit d'aller chercher et remorquer dans l'eau une personne en danger sans mettre en péril sa propre sécurité.

Si les victimes avaient été mieux informées et sensibilisées aux dangers liés au risque aquatique, des drames auraient pu être évités, voire atténués dans leurs degrés de gravité préjudiciable à l'intégrité physique et morale des personnes concernées.

Dans le socle commun du programme de l'Education Nationale « **apprendre à porter secours** » circulaire du B.O n°2003-210 du 1^{er} décembre 2003 traite de la **prévention et santé des élèves.**

Savoir donner l'alerte est une notion de secourisme indispensable.

C'est pour cela que la **Fédération Française des Maîtres Nageurs-Sauveteurs (F.F.M.N.S)**, le **Syndicat National des Maîtres -Nageurs Sauveteurs (S.N.P.M.N.S)** se mobilisent pour informer au mieux la population sur les dangers des lieux de baignades en France.

A l'approche de l'été, l'événement des J.N.P.N , dans toutes les piscines, de nombreux plans d'eau et plages, ont pour but de prévenir l'ensemble des publics sur les risques de noyade et les traumatismes liés à l'eau.
Cette année, elles se dérouleront durant tout le mois de mai.

« mai(s), moi(s) je (me) sauve ! »

Les ateliers

1^{er} atelier : « exploration aquatique »

- 1) Entrer dans l'eau en tenant la tête hors de l'eau.
- 2) Descente au fond du bassin.
- 3) Nombre d'objets ramassés.
- 4) Ramener les objets hors de l'eau et sur le bord du bassin.

Exemple :

| Niveaux de difficultés | 1  | 2  | 3  |
|--|---|--|---|
| Entrée dans l'eau | Par l'échelle | Assis au bord du bassin | Saut du bord bassin ou du plot |
| Descente au fond du bassin | Avec l'aide d'une perche | En nageant | En plongeon canard |
| Nombre des objets ramasser | 1 | 2 | Plus de 2 |
| Ramener les objets hors de l'eau et sur le bord du bassin | En marchant | En nageant avec l'aide d'une planche | En nageant |

2^{ème} atelier : « l'apprentis Sauveteur »

- 1) Avant de procéder au sauvetage, j'évalue les risques (eau démontée, profonde...), je choisis du matériel pour m'aider ou préviens un adulte.
- 2) Aller chercher un camarade en détresse
- 3) Le remorquer jusqu'au bord du bassin

Exemple :

| Niveaux de difficulté | 1  | 2  | 3  |
|---|---|---|---|
| Aller chercher un camarade en détresse | En marchant | En nageant avec une frite, planche ou une ceinture | En nageant |
| Le remorquer jusqu'au bord du bassin | Avec l'aide d'une frite | Avec l'aide d'une planche | En le tenant contre soi |

3^{ème} atelier : « L'apprentis Secourisme » :

Manipulation des mannequins d'entraînement :

1) Pratique du massage cardiaque (pourquoi le faire et comment le faire ?)

Cet atelier permet aux enfants de toucher et manipuler le mannequin.

Il permet de prendre conscience des difficultés liées à la réanimation d'une personne.

4^{ème} atelier : « Alerter les secours »

1) Passage d'un message d'alerte (qui alerter et pourquoi?)

2) A tour de rôle les enfants doivent passer un message d'alerte avec un téléphone.

Comment alerter ?

Connais-tu les numéros à composer ?

| | |
|---|-----|
| APPEL DES SECOURS | 112 |
| S.A.M.U | 15 |
| Sapeurs-pompiers | 18 |
| Police nationale et Gendarmerie nationale | 17 |

Le numéro d'urgence par SMS et Visio pour les sourds et malentendants : 114

1



Identifiez-vous

Donnez votre nom, âge et si possible le numéro de téléphone avec lequel vous appelez.

Dites où êtes-vous

Donnez l'adresse précise de l'endroit où vous vous trouvez.

2



3



Expliquez l'accident.

S'agit-il d'une noyade, d'un accident domestique, de la circulation, un malaise, une personne malade chez vous ...

Décrivez ce que vous avez vu, si possible : **4**

le nombre de victimes - âge approximatif
- son état apparent (parle, saigne, transpire, respire ...)
- sa position : debout, assis, couché sur le ventre, couché sur le dos, allongé sur le côté ... - les gestes effectués et les mesures prises par vous-mêmes ou par les tiers présents.



5



Ne raccrochez pas le premier.

Attendez les instructions du service de secours.



Ce document de sensibilisation est le fruit du travail des Maitres-Nageurs Sauveteurs. Il est mis à votre disposition par la Fédération Française des Maitres-Nageurs Sauveteurs et le Syndicat National Professionnel des Maitres-Nageurs Sauveteurs.

FFMNS : 23, rue de la Sourdière • 75001 PARIS • www.ffmns.fr

SNPMNS : 80, boulevard du Général Leclerc • 92110 CLICHY-LA GARENNE • www.snpmns.org



Un jeu

Alerte à la piscine de... Ou Alerte à la plage.....

Scénario :

Le poste de secours des MNS a essuyé une grosse tempête.

Les murs, le toit et tout le matériel de sauvetage et de secours se sont envolés et se retrouvent dans l'eau.

Il faut que vous nous aidiez à reconstruire le poste de secours pour que l'on puisse ouvrir la surveillance du public.

Pour cela il faut aller chercher tous les objets (planche, tapis, frite, panneau d'affichage) pour reconstruire le poste de secours des MNS.

Puis ramener tous les matériels de sauvetage et de secourisme afin que les MNS puissent surveiller la baignade en toute sécurité pour le public.

2 phases de jeu :

⇒ Ramener tous les objets pour reconstruire le poste de secours.

⇒ Ramener tous les matériels de sauvetage et de secourisme : palmes, Talkie-Walkie, téléphone, bouée tube, masque, tuba, sifflet, matériels de secourisme immergeable et périmée (BAVU, masque HC, ...)

Ces matériels seront ensuite triés par les enfants en famille selon leur fonction : matériel d'alerte, matériel de recherche, matériel de secourisme...

Une fois que le poste est reconstruit et le matériel récupéré et rangé, les enfants sont sensibilisés aux messages de prévention.

Le diplôme



CERTIFICAT DE SENSIBILISATION AUX RISQUES DE LA NOYADE



Journées Nationales de Prévention de la Noyade

| | |
|--|---|
| <p>Délivré à</p> <p>Nom:</p> <p>Prénom:</p> <p>Date de naissance:</p> | <p>Par</p> <p>Nom du MNS:</p> <p>N° de diplôme:</p> <p>Date:</p> |
|--|---|

Signature du MNS: _____

FFMNS : 23, rue de la Sourdière • 75001 PARIS • www.snpmns.org
SNPMNS : 80, boulevard du Général Leclerc • 92110 CLICHY-LA GARENNE • www.ffmns.fr



Journées Nationales de Prévention de la Noyade

| | |
|--|---|
| <p>A l'approche de l'été, l'événement des Journées Nationales de Prévention de la Noyade, dans toutes les piscines, de nombreux plans d'eau et plages, ont pour but de prévenir l'ensemble des publics sur les risques de noyade et les traumatismes liés à l'eau.</p> <p>Le but est de sensibiliser au Sauvetage et au Secourisme de façon ludique.</p> | <p>Valoriser l'enfant à travers des actions simples (exemple : prendre le téléphone et passer l'alerte, aller chercher un camarade en détresse et le remorquer...) est un gage de réussite.</p> <p style="text-align: center;">La prévention reste la meilleure protection.</p> <p>Ce certificat de sensibilisation aux risques de la noyade sera remis à chaque enfant.</p> |
|--|---|

Le projet scolaire est disponible sur le site: www.ffmns.fr

FFMNS : 23, rue de la Sourdière • 75001 PARIS
SNPMNS : 80, boulevard du Général Leclerc • 92110 CLICHY-LA GARENNE