

# La prévention:

« regroupe toutes les dispositions prises pour empêcher l'apparition, l'aggravation ou l'extension d'un danger, d'un risque, d'un accident. »

Diffusez largement et nous sauverons des vies!

# JOURNÉES NATIONALES de PRÉVENTION de la NOYADE

EN PARTENARIAT AVEC



## Enfant-parents, la distance maximum c'est un bras



Retrouvez les infos sur le site [www.snpmns.org](http://www.snpmns.org) rubrique JNPN

Contacts : Axel Lamotte au 06 11 92 43 59 • Roland Meunier au 06 03 91 48 31 • Par e.mail à [contact@snpmns.org](mailto:contact@snpmns.org)

# Sommaire

## Problématiques de la Noyade

- Analyse
- Types
- Chiffres

## Les Journées Nationales de Prévention à la Noyade

- Présentation
- Objectifs

## JNPN 13<sup>ème</sup> Edition

- Spécifique
- Programme
- Nos missions



# Analyse

## Problématiques de la Noyade

- ▶ L'InVS a recensé 2255 Noyades entre 1 juin et 30 août 2018
- ▶ Soit 492 décès et plus de 800 victimes avec séquelles
- ▶ On parle de « Noyade » quand il y a décès ou hospitalisation
- ▶ Ces noyades sont liées au beau temps qui incite à la baignade
- ▶ Manque de conscience et de vigilance de la part du public

# Répartition des noyades juin 2018

## Et vous, que faites vous ?

PREVENTION

2255  
NOYADES

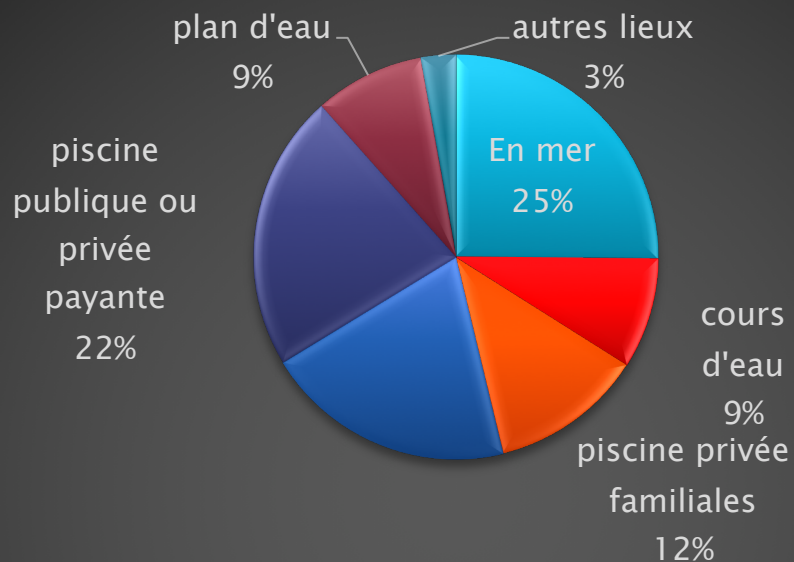
MNS

492 Décès

JNPN

332 Enfants

284 Séniors  
65ans et plus



■ En mer

■ cours d'eau

■ piscine privée familiales

# Types de noyade

## Problématiques de la Noyade

Non définie

- Origine non connue

Intentionnelle

- Agression
- Suicide

Accidentelle

- Malaise
- imprudence
- ne sait pas très bien nager

# 5 Décès par jour

En Eté



**Dans d'autres cas, elle  
provoque de lourdes  
séquelles**



# Pourquoi on dénombre autant de noyade?



# Et la surveillance ?



**Opération « prévention »**

# Présentation

## Les Journées Nationales de Prévention à la Noyade

- ▶ Créées en 2009
- ▶ Une initiative (FFMNS reconnue utilité publique et SNPMNS)
- ▶ Organisées chaque année aux alentours du mois de mai.
- ▶ Partenaires solidaires

# Objectifs

## Les Journées Nationales de Prévention à la Noyade

- ▶ Mobiliser pour sauver des vies et éviter aussi des handicaps lourds
- ▶ Organiser des actions de prévention
- ▶ Sensibiliser tous les publics au fléau de la noyade
- ▶ Former et initier aux gestes pour sauver
- ▶ Promouvoir votre profession
- ▶ Susciter l'intérêt des médias pour sauver des vies



# Programme

JNPN 12<sup>ème</sup> Edition



# Programme

JNPN 12<sup>ème</sup> Edition

Participez aux  
temps forts  
des JNPN



## Rassembler des MNS

- Se tenir à jour des changements



## Partager

- Les expériences, des savoir-faire



## Découvrir

- les nouvelles activités

# Nos missions

- ▶ L'idée principale est de **sensibiliser** le public sur les risques de la noyade
- ▶ Interactive, pédagogique et instructive, elle organise des animations et des activités autour du **sauvetage**.
- ▶ **Initiation** du sauvetage « savoir nager, sauver et se sauver »
- ▶ Former le public des gestes de premiers secours.
- ▶ **Inform**er les baigneurs et les aider à mieux réagir en cas de noyade.

# Nos actions

- ▶ Nos affiches
- ▶ Le Sécu'Nage
- ▶ Le dispositif « je nage donc je suis » en Seine Saint-Denis
- ▶ Le projet scolaire des Journées de Prévention de la Noyade
- ▶ Le certificat de sensibilisation aux risques de la noyade



# AFFICHE DE PREVENTION

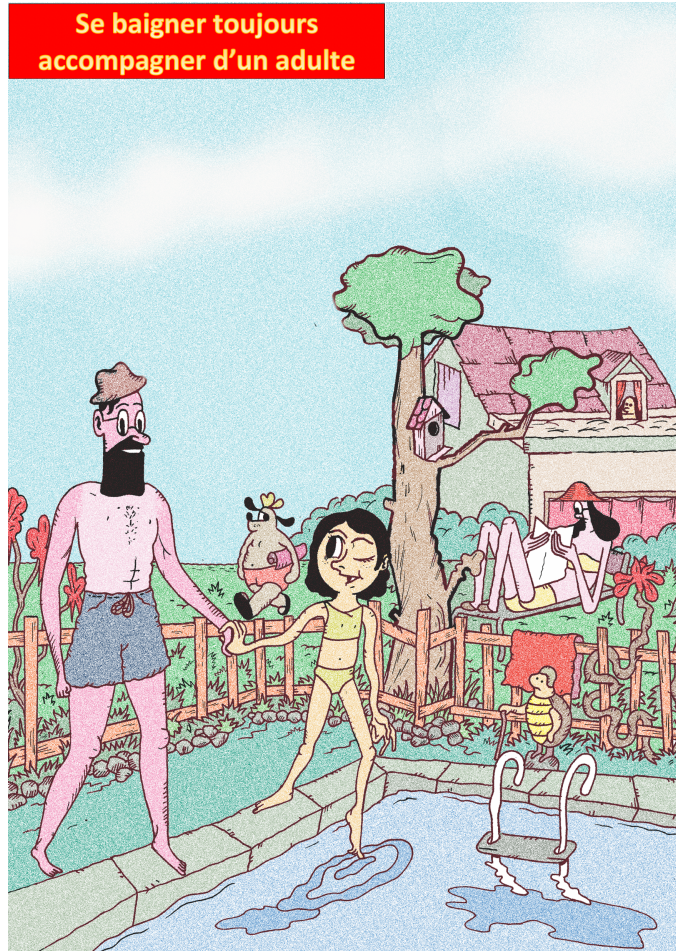
Se baigner aux horaires de surveillance dans les zones de baignade



A tous âges, ne pas hésiter à se faire évaluer auprès d'un Maître-Nageur Sauveteur et passer le Sécu-Nage  
A partir de 50 ans faire une évaluation médicale de votre condition physique.

# AFFICHE DE PREVENTION

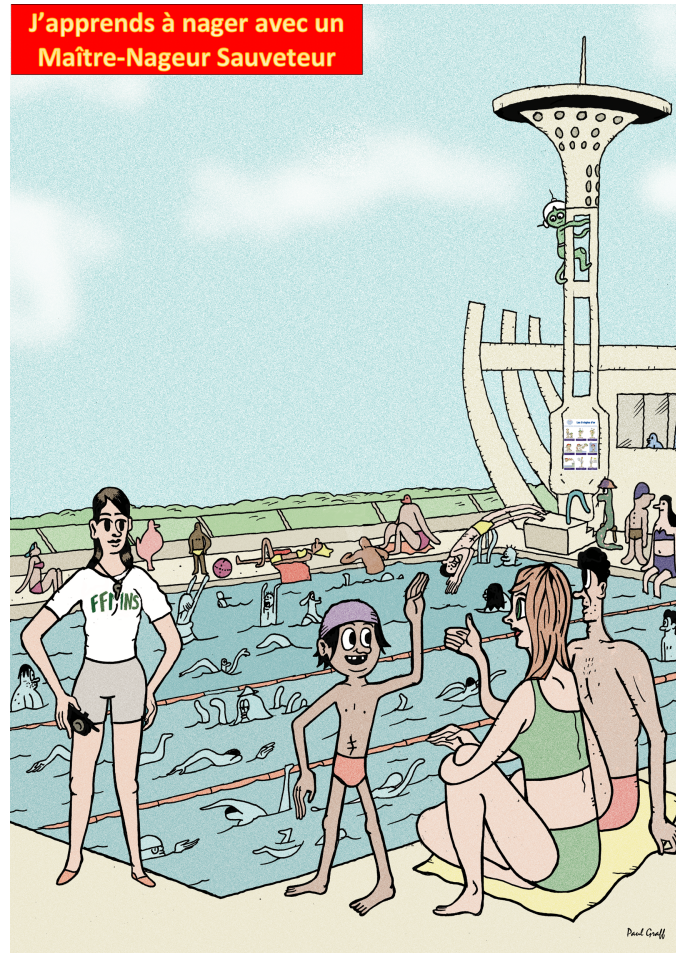
Se baigner toujours  
accompagner d'un adulte





# AFFICHE DE PREVENTION

J'apprends à nager avec un  
Maître-Nageur Sauveteur



# AFFICHE DE PREVENTION



## Les 9 règles d'or

SYNDICAT NATIONAL PROFESSIONNEL DES MAÎTRES-NAGEURS SAUVETEURS



1 - Les parents sont responsables de leurs jeunes enfants



2 - Douche obligatoire



3 - Savonnage et shampoing obligatoires



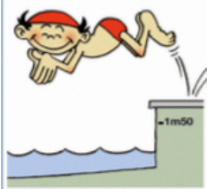
4 - Ne pas courir



5 - Ne pas pousser



6 - Apnée dangereuse



7 - Plongeon interdit



8 - En cas d'accident prévenir le MNS



9 - Pour les conseils et les leçons adressez-vous à un MNS diplômé



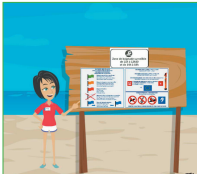


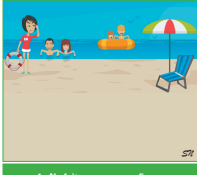



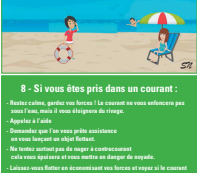

# AFFICHE DE PREVENTION

## Les 9 règles d'or en piscine familiale

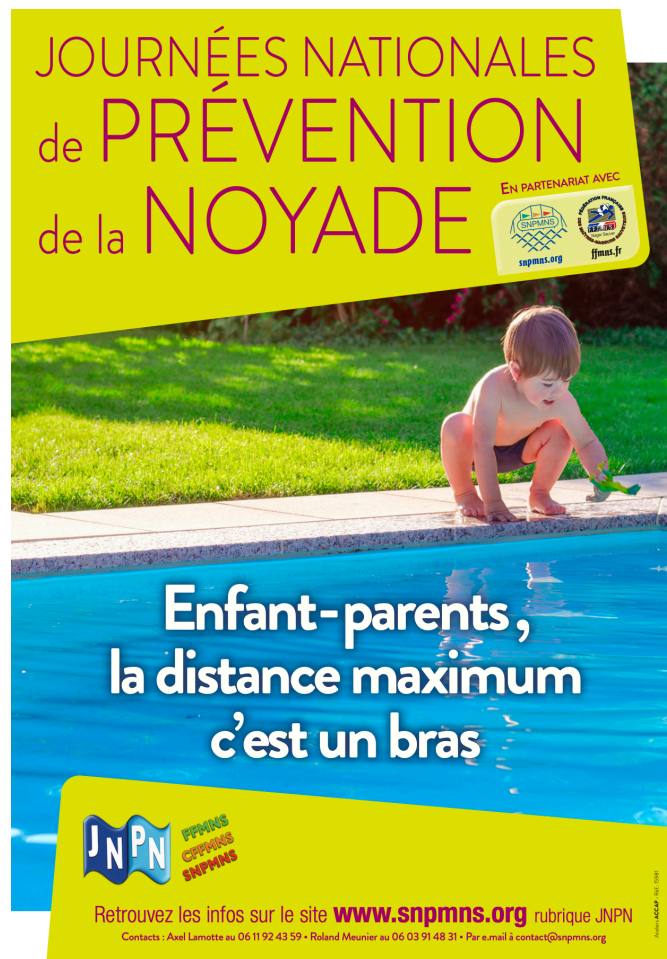
 <p><b>1 - Désignez un seul adulte responsable de la surveillance</b> lorsqu'en est plusieurs tout le monde est responsable mais personne ne surveille</p>	 <p><b>2 - Prenez une douche savonnée</b> vous force des écoulements en profit d'entretien</p>	 <p><b>3 - Préparez le matériel dont vous avez besoin</b> serviette, baignon, crème, téléphone uniquement pour prévenir les secours...</p>
 <p><b>4 - Ne pas courir</b> Risque de chute grave</p>	 <p><b>5 - Ne pas pousser</b> Risque de chute sur le bord, risque de complication respiratoire...</p>	 <p><b>6 - Ne quittez jamais des yeux vos enfants</b> quelques secondes suffisent pour une noyade</p>
 <p><b>7 - Lorsqu'un enfant se baigne, soyez toujours à une distance d'un bras de l'enfant.</b> Pour aider l'enfant à se redresser en cas de perte d'équilibre</p>	 <p><b>8 - Ne nagez jamais seul.</b> pas à moins de 100m de votre habitude, un maître nageur toujours surveiller</p>	 <p><b>9 - Ne laissez pas d'objet flottant (susceptible d'attirer les enfants) et le bassin doit être totalement inaccessible</b></p>

# AFFICHE DE PREVENTION

## Les 9 règles d'or en milieu naturel

 <p><b>1 - Se baigner aux horaires de surveillance, dans les zones de baignade et respecter les consignes de sécurité</b></p>	 <p><b>2 - Lorsqu'un enfant se baigne, soyez toujours à une distance d'un bras de l'enfant.</b> <i>Pour aider l'enfant à se relever en cas de perte d'équilibre.</i></p>	 <p><b>3 - Ne quittez jamais des yeux vos enfants</b> <i>Quelques secondes suffisent pour un voyage.</i></p>
 <p><b>4 - Ne faites aucune confiance aux matériels gonflables</b> <i>Les risques sont la crevaison, le bouchonnage de l'enfant dû à l'inflation de l'embarcation ou à la forme. Se priver dans les courants...</i></p>	 <p><b>5 - Ne prenez ni alcool ni drogue</b> <i>Cela entraîne une baisse de la vigilance, une mauvaise coordination, un allongement du temps de réaction ainsi qu'une diminution des réflexes instinctifs et définitifs.</i></p>	 <p><b>6 - Ne nagez jamais seul, nagez à deux</b> <i>Peu importe votre âge ou votre habileté, un accident peut toujours survenir.</i></p>
 <p><b>7 - Évitez les défis</b> <i>Nager plutôt le long de la plage ou du rivage ne qui permette au secouré d'être plus vite à terre ou d'atteindre le riveau plus facilement.</i></p>	 <p><b>8 - Si vous êtes pris dans un courant :</b> <b>- Restez calme, gardez vos forces</b> : Le courant va vous emmener pas quel point, mais il vous laissera à flot. <b>- Appelez à l'aide</b> <b>- Demandez que l'on vous prête assistance</b> : un bras tendu ou objet flottant. <b>- Ne tentez surtout pas de nager à contre-courant</b> : cela vous épuiserait et vous mettrait en danger de naufrage. <b>- Laissez-vous flotter en décomposant vos forces et virez si le courant vous transporte en une zone profonde, ou déplacez-vous parallèlement à la plage en suivant l'orientation des vagues pour vous diriger de l'autre côté d'un rocher.</b> <b>- Utilisez régulièrement votre position par rapport à un point de repère sur la plage afin de vous assurer de ne pas être pris dans un autre type de courant, comme un courant latéral.</b></p>	 <p><b>9 - Ne jouer jamais au Sauveteur en tentant de secourir quelqu'un si vous n'avez pas les capacités. Avertissez les Sauveteurs !</b></p>

# AFFICHE DE PREVENTION



*Affiche téléchargeable gratuitement sur :*

<https://www.snpmns.org/les-nouvelles-affiches-de-prevention-de-la-noyade/>

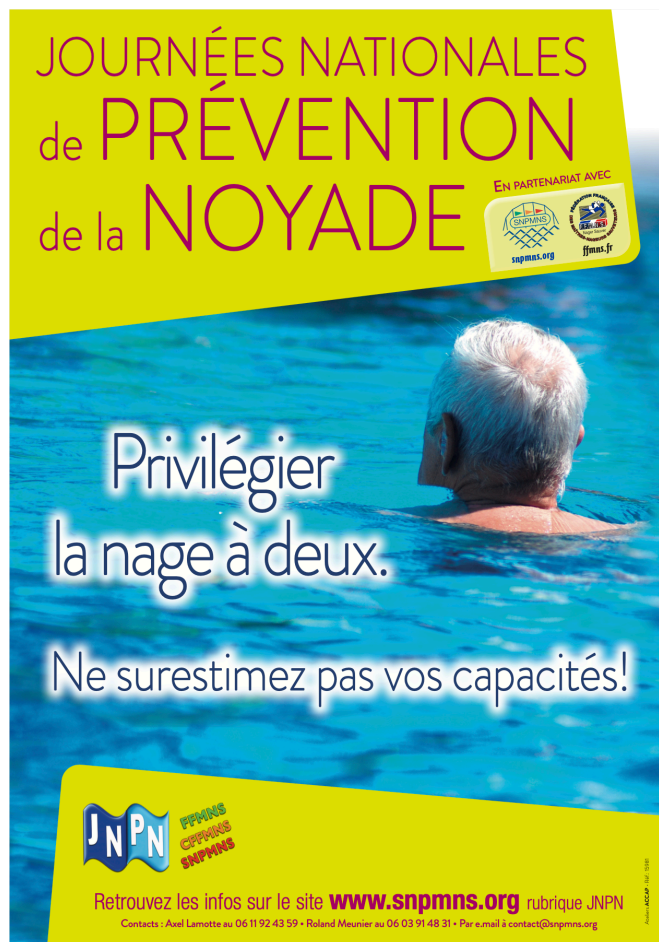
# AFFICHE DE PREVENTION



Affiche téléchargeable gratuitement sur :

<https://www.snpmns.org/les-nouvelles-affiches-de-prevention-de-la-noyade/>

# AFFICHE DE PREVENTION



Affiche téléchargeable gratuitement sur :

<https://www.snpmns.org/les-nouvelles-affiches-de-prevention-de-la-noyade/>

# AFFICHE DE PREVENTION



*Affiche téléchargeable gratuitement sur :*

<https://www.snpmns.org/les-nouvelles-affiches-de-prevention-de-la-noyade/>



# AFFICHE DE PREVENTION

JOURNÉES NATIONALES  
de PRÉVENTION  
de la NOYADE

EN PARTENARIAT AVEC  
snpms.org ffrst.fr

Restons vigilants !

JNPN  
FFPMNS  
CFPMNS  
SNPMNS

Retrouvez les infos sur le site [www.snpmns.org](http://www.snpmns.org) rubrique JNPN  
Contacts : Axel Lamotte au 06 11 92 43 59 • Roland Meunier au 06 03 91 48 31 • Par e-mail à [contact@snpmns.org](mailto:contact@snpmns.org)

*Affiche téléchargeable gratuitement sur :*

<https://www.snpmns.org/les-nouvelles-affiches-de-prevention-de-la-noyade/>

# AFFICHE DE PREVENTION

JOURNÉES NATIONALES  
de PRÉVENTION  
de la NOYADE

EN PARTENARIAT AVEC  
snpms.org ffnas.fr

+ de 400 décès  
chaque été  
« apprenez à nager! »

JNPN  
FFNNS  
CFPNNS  
SNPNNS

Retrouvez les infos sur le site [www.snpmns.org](http://www.snpmns.org) rubrique JNPN  
Contacts : Axel Lamotte au 06 11 92 43 59 • Roland Meunier au 06 03 91 48 31 • Par e-mail à [contact@snpmns.org](mailto:contact@snpmns.org)

Affiche téléchargeable gratuitement sur :

<https://www.snpmns.org/les-nouvelles-affiches-de-prevention-de-la-noyade/>

# AFFICHE DE PREVENTION



Affiche téléchargeable gratuitement sur :

<https://www.snpmns.org/les-nouvelles-affiches-de-prevention-de-la-noyade/>

# Le Sécu'Nage



Signature du Secrétaire Général



80, Bd du général Leclerc-B.P.3  
92113 CLICHY-LA-GARENNE Cedex  
Tél : 01 42 42 95 34 - Fax : 01 47 60 28 91

E-mail : snpmnsinfo@gmail.com  
Site : www.snpmns.com

Coordonnées de l'établissement ou du M.N.S. :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Cachet de l'établissement ou du M.N.S. :



Signature du Président



23 rue de la Sourdière 75001 Paris

**Sécu'Nage**  
par le  
**Maître Nageur Sauveteur**  
Diplômé d'Etat

**Savoir se sauver**



**Savoir nager**



**Savoir sauver**



Volet réservé aux coordonnées personnelles  
du titulaire de ce livret.

**Titulaire**

Nom : \_\_\_\_\_

Prénoms : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_

Date et lieu de naissance : \_\_\_\_\_

 Test du "Savoir se sauver"	 Test du "Savoir nager" A l'école et au collège	 Test du "Savoir nager"	 Test du "Savoir sauver"
<p>Valide la capacité du test d'aisance aquatique à :</p> <p><b>1<sup>ère</sup> partie</b> Sans brassière de sécurité</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>A partir d'une chute arrière volontaire</li> <li>Réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes</li> <li>Réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes</li> <li>Nager sur le ventre sur 20m sans interruption avec un minimum d'efficacité comprenant un passage sous une ligne d'eau non tendue.</li> <li>Parcours effectué sans manifester de signe de panique.</li> </ol> <p><b>2<sup>ème</sup> partie</b> optionnelle avec brassière de sécurité, si le candidat a réussi la première partie sans brassière.</p> <p>Test réalisé avec brassière : Oui Non <small>(après la mention croisée)</small></p> <p><small>Test obligatoire pour la pratique de toutes les activités aquatiques et multiples conformes à l'article du 25 avril 2012 portant application de l'article R.227-13 du code de l'action sociale et des familles.</small></p> <p>Nom Prénom et N° du diplôme du M.N.S. Date et Signature</p> <div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 60px;"></div>	<p>arrêté du 9-7-2015 - J.O. du 11-7-2015</p> <p>Le savoir nager correspond à une maîtrise du milieu aquatique. Il reconnaît la compétence à nager en sécurité, dans un établissement de bains ou un espace surveillé (piscine, parc aquatique, plan d'eau calme à pente douce). Parcours à réaliser en continuité, sans reprise d'appuis au bord du bassin et sans lunettes :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>à partir du bord de la piscine, entrer dans l'eau en chute arrière ;</li> <li>se déplacer sur une distance de 3,5 mètres en direction d'un obstacle ;</li> <li>franchir en immersion complète l'obstacle sur une distance de 1,5 mètre ;</li> <li>se déplacer sur le ventre sur une distance de 15 mètres ;</li> <li>au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplace vertical pendant 15 secondes puis reprendre le déplacement pour terminer la distance des 15 mètres ;</li> <li>faire demi-tour sans reprise d'appuis et passer d'une position ventrale à une position dorsale ;</li> <li>se déplacer sur le dos sur une distance de 15 mètres ;</li> <li>au cours de ce déplacement, au signal sonore réaliser un surplace en position horizontale dorsale pendant 9 secondes, puis reprendre le déplacement pour terminer la distance des 15 mètres ;</li> <li>se retourner sur le ventre pour franchir à nouveau l'obstacle en immersion complète ;</li> <li>se déplacer sur le ventre pour revenir au point de départ.</li> </ol> <p>Connaissances et attitudes :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>savoir identifier la personne responsable de la surveillance à alerter en cas de problème ;</li> <li>connaître les règles de base liées à l'hygiène et la sécurité dans un établissement de bains ou un espace surveillé ;</li> <li>savoir identifier les environnements et les circonstances pour lesquels la maîtrise du savoir-nager est adaptée.</li> </ol> <p>Nom Prénom et N° du diplôme du M.N.S. Date et Signature</p> <div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 60px;"></div>	<p>Valide la capacité à :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>gérer une distance supérieure ou égale à 50 m sans interruption,</li> <li>sur le ventre comme sur le dos</li> <li>sans aucune aide, (flotteur, brassières, gilet)</li> <li>départ, sauté ou plongé</li> <li>avec une démonstration technique liée au moins à l'une des trois nages ventrales (papillon, brasse, crawl) sur 25 m et retour sur le dos sur une distance au moins égale à 25 m.</li> </ol> <p>Distance et style réalisés :</p> <p>Temps réalisé (facultatif) :</p> <p>Nom Prénom et N° du diplôme du M.N.S. Date et Signature</p> <div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 60px;"></div>	<p>Valide la capacité à :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>nager la tête hors de l'eau sur 20 m, (12,5 m pour les enfants jusqu'aux classes de CM2), départ sauté, sans support flottant ni aide,</li> <li>savoir d'un plongeur canard pour aller rechercher un mannequin du gabarit du sauveteur à une profondeur minimum de 2 m</li> <li>puis à la surface, le remorquer ou une personne de même corpulence en maintenant son visage hors de l'eau, sur au moins 20m (12,5m pour les enfants jusqu'aux classes de CM2)</li> <li>puis le sortir de l'eau et alerter</li> <li>Le tout en moins de 3'</li> <li>Autres distances</li> </ol> <p>Profondeur de recherche :</p> <p>Temps réalisé :</p> <p>Distance de sauvetage :</p> <p>Nom Prénom et N° du diplôme du M.N.S. Date et Signature</p> <div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 60px;"></div>

# Le dispositif « Mon école, ma ville, mon club »

- ▶ Le développement de l'action « Je Nage Donc Je Suis puis Mon école, ma ville, mon club » a été mis en place en février 2014 et s'adresse aux enfants des écoles primaires scolarisés en Seine Saint-Denis, ne sachant pas nager. Partenaires fondateurs avec la Direction Départementale de la Cohésion Sociale, les collectivités territoriales, le Comité Départementale Olympique Sportif, les M.N.S apprennent à nager gratuitement. A raison d'une heure par jour, dix séances consécutives pendant les vacances scolaires.
- ▶ Depuis septembre 2016, d'autres partenaires comme l'Education Nationale et les clubs à la Fédération Française des Maîtres-Nageurs Sauveteurs, la Fédération Française de Natation (FFN), ....nous ont rejoint.
- ▶ On dénombre déjà des milliers d'enfants qui ont bénéficié de ce dispositif.








# Le projet scolaire

## Les ateliers

### 1<sup>er</sup> atelier : « exploration aquatique »

- 1) Entrer dans l'eau en tenant la tête hors de l'eau.
- 2) Descente au fond du bassin.
- 3) Nombre d'objets ramassés.
- 4) Ramener les objets hors de l'eau et sur le bord du bassin.




Exemple :

Niveaux de difficultés	1 	2 	3 
Entrée dans l'eau	Par l'échelle	Assis au bord du bassin	Saut du bord bassin ou du plot
Descente au fond du bassin	Avec l'aide d'une perche	En nageant	En plongeon canard
Nombre des objets ramasser	1	2	Plus de 2
Ramener les objets hors de l'eau et sur le bord du bassin	En marchant	En nageant avec l'aide d'une planche	En nageant

### 2<sup>ème</sup> atelier : « l'apprentis Sauveteur »

- 1) Avant de procéder au sauvetage, j'évalue les risques (eau démontée, profonde...), je choisis du matériel pour m'aider ou préviens un adulte.
- 2) Aller chercher un camarade en détresse
- 3) Le remorquer jusqu'au bord du bassin

Exemple :

Niveaux de difficulté	1 	2 	3 
Aller chercher un camarade en détresse	En marchant	En nageant avec une frite, planche ou une ceinture	En nageant
Le remorquer jusqu'au bord du bassin	Avec l'aide d'une frite	Avec l'aide d'une planche	En le tenant contre soi

### 3<sup>ème</sup> atelier : « l'apprentis Secourisme » :

Manipulation des mannequins d'entraînement :

- 1) Mettre en position latéral de sécurité (quand et pourquoi ?)
- 2) Pratique du massage cardiaque (pourquoi le faire et comment le faire ?)
- 3) Respiration artificielle

Cet atelier permet aux enfants de toucher et manipuler le mannequin.

Il permet de prendre conscience des difficultés liées à la réanimation d'une personne.

### 4<sup>ème</sup> atelier : « Alerter les secours »

- 1) Passage d'un message d'alerte (qui alerter et pourquoi?)
- 2) A tour de rôle les enfants doivent passer un message d'alerte avec un téléphone.

Exemple :

#### 1 - Identifiez-vous

Donnez votre nom, et le numéro de téléphone d'où vous appelez.

#### 2 - Expliquez où vous êtes.

Donnez l'adresse précise de l'endroit où vous vous trouvez.

#### 3 - Donnez la nature de l'accident.

Expliquez s'il s'agit d'un accident domestique, de la circulation, un malaise sur la voie publique, une personne malade chez vous ...

#### 4 - Précisez le nombre et l'état apparent des victimes.

#### 5 - Décrivez ce que vous avez vu, si possible :

- le nombre de victime
- leur sexe et âge approximatif
- leur état apparent (parle, saigne, transpire, respire...) Essayez de ne pas utiliser de termes médicaux.
- leur position : debout, assis, couché sur le ventre, couché sur le dos, allongé sur le côté...
- les gestes effectués et les mesures prises par vous-même ou par les tiers présents.

#### 6 - Ne raccrochez pas le premier.

Attendez les instructions du service de secours.



# Le certificat de sensibilisation aux risques de la noyade



**CERTIFICAT DE SENSIBILISATION  
AUX RISQUES DE LA NOYADE**

**JNPN**

**Journées Nationales de Prévention de la Noyade**

**Délivré à**

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Date de naissance: \_\_\_\_\_

**Par**

Nom du MNS: \_\_\_\_\_

N° de diplôme: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

Signature du MNS: \_\_\_\_\_

FFMNS - 23, rue de la Sourdière • 75001 PARIS  
SNPMNS - 80, boulevard du Général Leclerc • 92110 CLICHY-LA GARENNE



**JNPN**

**Journées Nationales de Prévention de la Noyade**

A l'approche de l'été, l'événement des Journées Nationales de Prévention de la Noyade, dans toutes les piscines, de nombreux plans d'eau et plages, ont pour but de prévenir l'ensemble des publics sur les risques de noyade et les traumatismes liés à l'eau.

Valoriser l'enfant à travers des actions simples (exemple : prendre le téléphone et passer l'alerte, aller chercher un canotrade en détresse et le remorquer...) est un gage de réussite.

**La prévention reste la meilleure protection.**

Le but est de sensibiliser au Sauvetage et au Secourisme de façon ludique.

Ce certificat de sensibilisation aux risques de la noyade sera remis à chaque enfant.

**Le projet scolaire est disponible sur le site: [www.snpmns.org](http://www.snpmns.org)**

FFMNS - 23, rue de la Sourdière • 75001 PARIS  
SNPMNS - 80, boulevard du Général Leclerc • 92110 CLICHY-LA GARENNE

# CONTACTS

NAHOUM Sandie :  
06.77.60.73.67  
[redaction@snpmns.org](mailto:redaction@snpmns.org)

Lamotte Axel :  
06.11.92.43.59  
[contact@snpmns.org](mailto:contact@snpmns.org)

FFMNS :  
23 rue de la Sourdière 75001  
PARIS  
[ffmnsresident@gmail.com](mailto:ffmnsresident@gmail.com)

SNPMNS :  
80 Boulevard du Général Leclerc  
B.P.3- 92113 Clichy-la Garenne Cedex  
[www.snpmns.org](http://www.snpmns.org)



**Plus d'informations : [www.snpmns.org](http://www.snpmns.org) Rubrique JNPN**