

Les 9 règles d'or de sécurité et d'hygiène à la piscine



1 - Les parents sont responsables
de leurs jeunes enfants



2 - Douche obligatoire



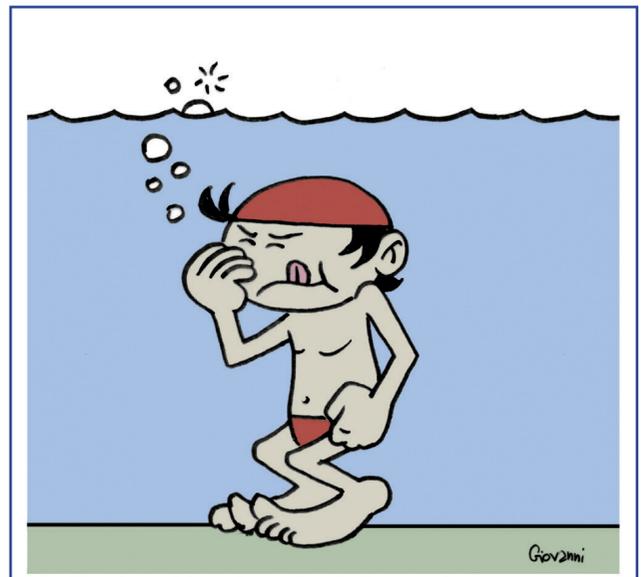
3 - Savonnage et shampoing
obligatoires



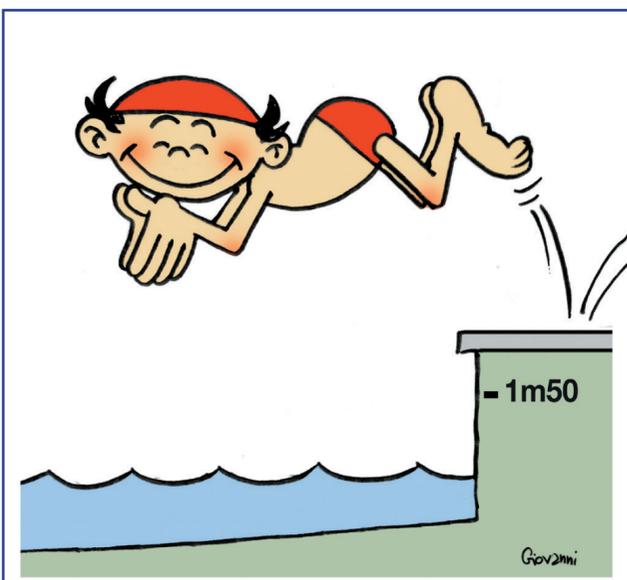
4 - Ne pas courir



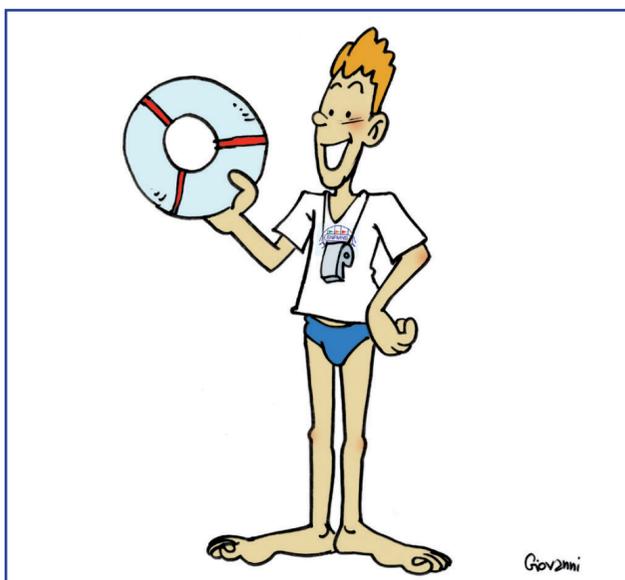
5 - Ne pas pousser



6 - Apnée dangereuse



7 - Plongeon interdit



8 - En cas d'accident,
prévenir le MNS



9 - Pour les conseils et les leçons
adressez-vous à un MNS diplômé