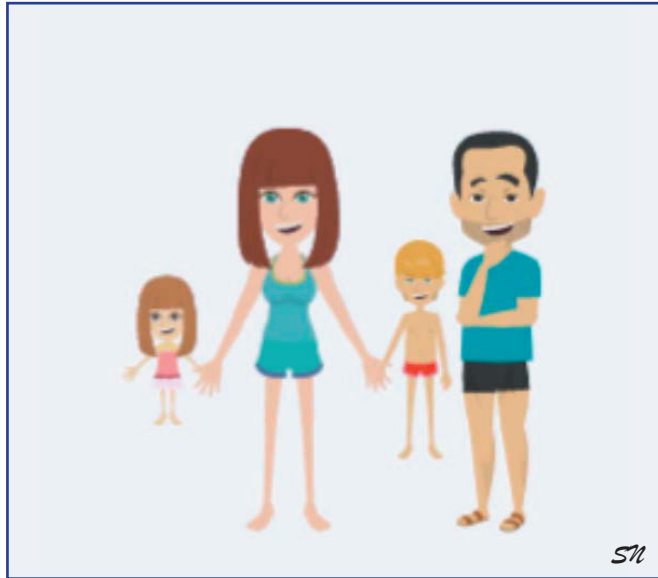
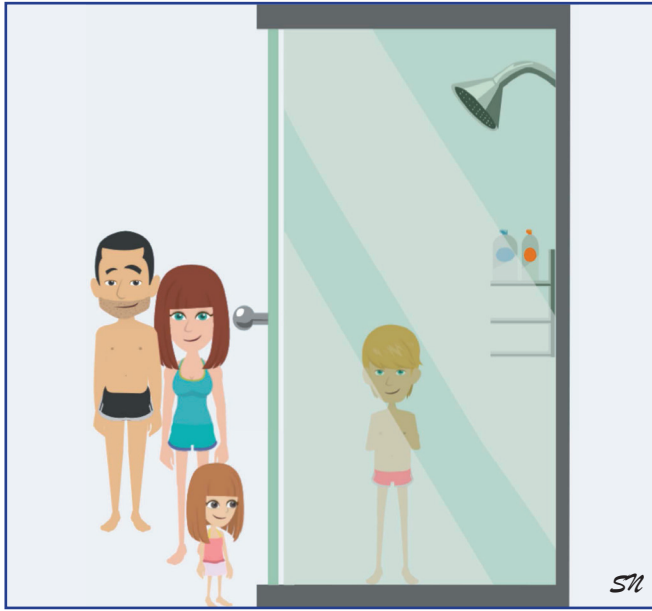


# Les 9 règles d'or en piscine familiale



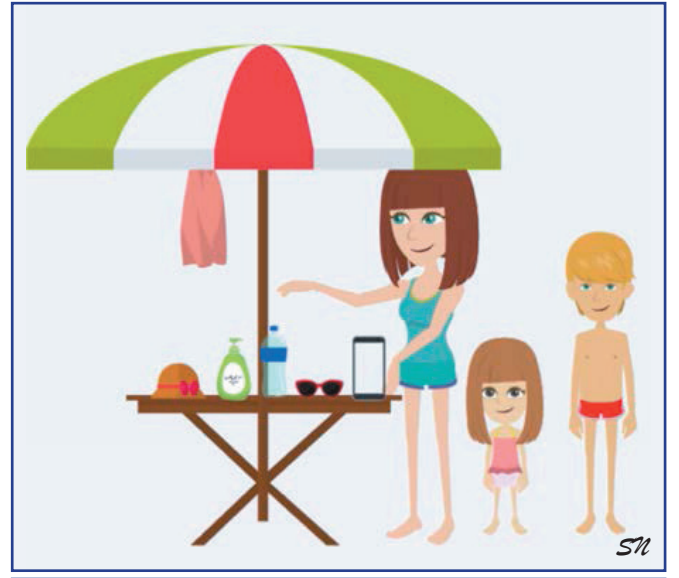
## 1 - Désignez un seul adulte responsable de la surveillance

lorsqu'on est plusieurs tout le monde est responsable mais personne ne surveille



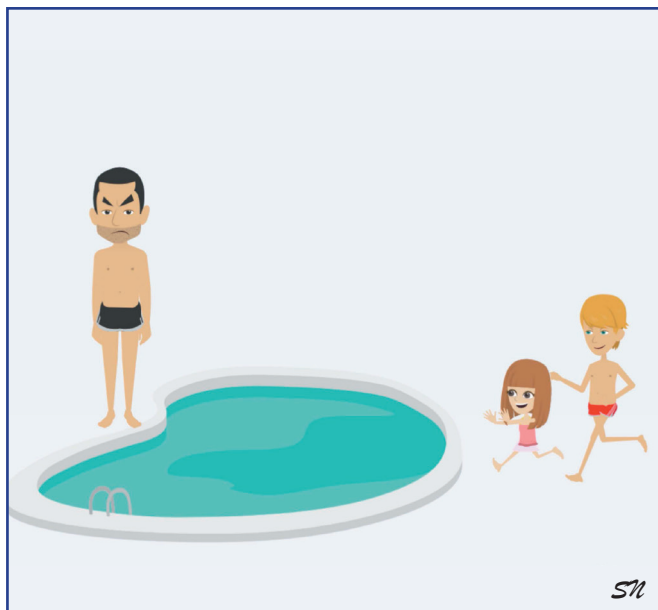
## 2 - Prenez une douche savonnée

vous ferez des économies en produit d'entretien



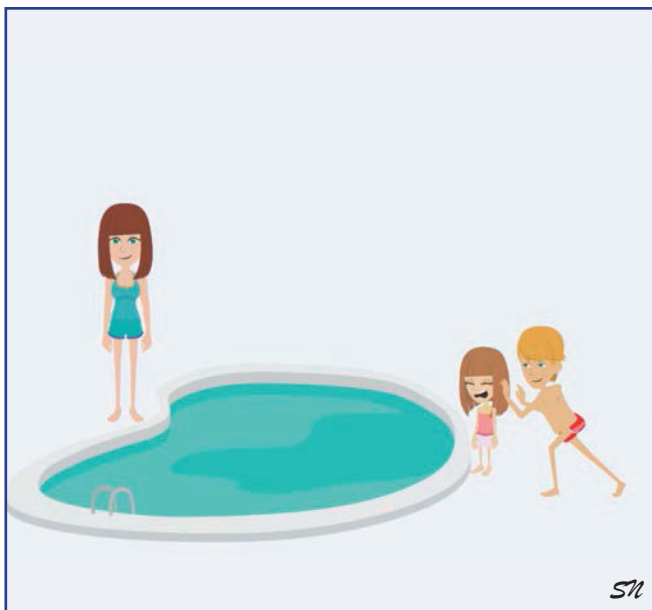
## 3 - Préparez le matériel dont vous avez besoin

serviette, boisson, crème, téléphone uniquement pour prévenir les secours...



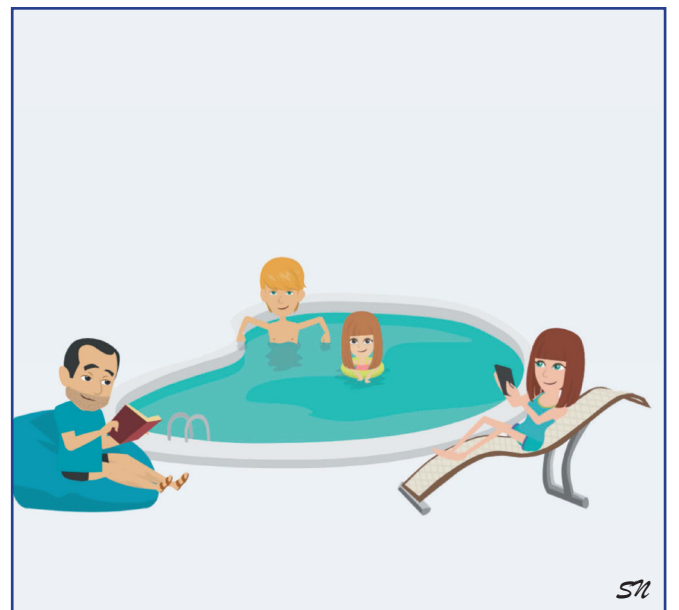
## 4 - Ne pas courir

Risques de chute grave



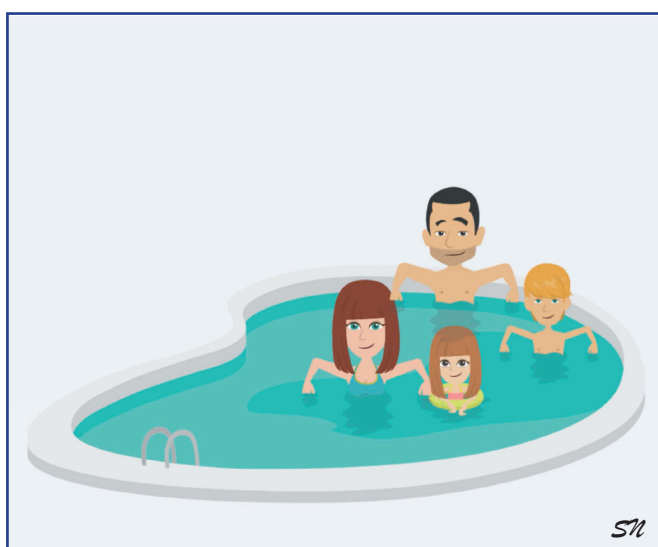
## 5 - Ne pas pousser

Risque de chute sur le bord, risque de complication respiratoire...



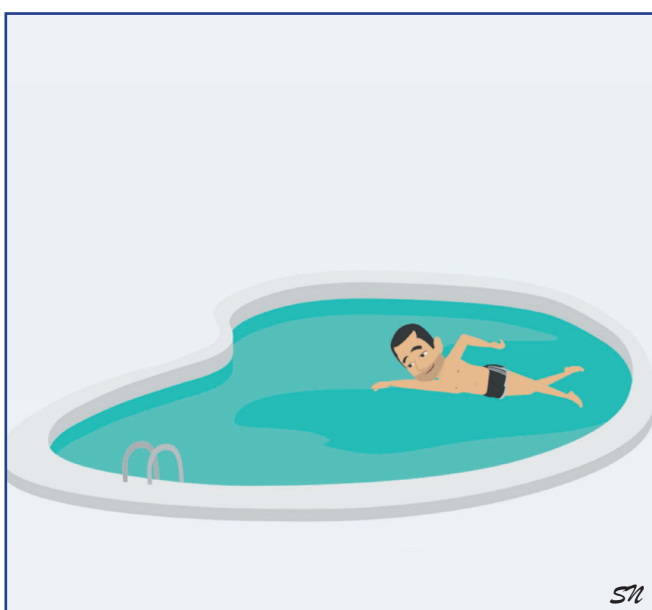
## 6 - Ne quittez jamais des yeux vos enfants

quelques secondes suffisent pour une noyade



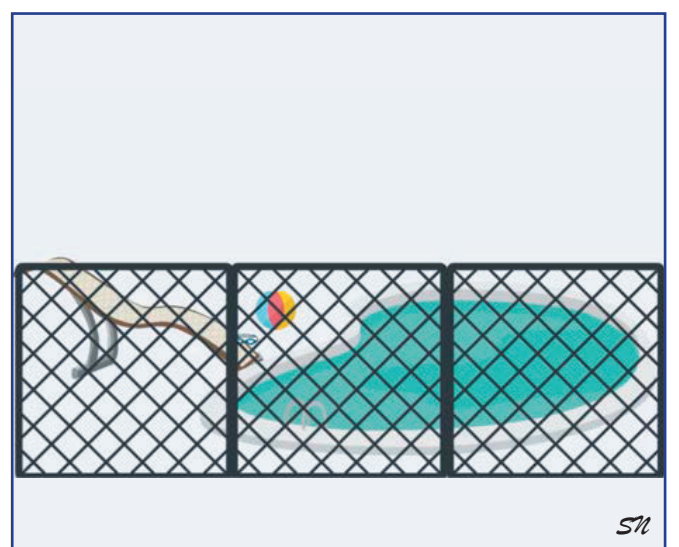
## 7 - Lorsqu'un enfant se baigne, soyez toujours à une distance d'un bras de l'enfant.

Pour aider l'enfant à se redresser en cas de perte d'équilibre



## 8 - Ne nagez jamais seul.

peu importe votre âge ou votre habilité, un malaise peut toujours survenir



## 9 - Ne laissez pas d'objet flottant (susceptible d'attirer les enfants) et le bassin doit être totalement inaccessible