



Les Journées Nationales de Prévention de la Noyade **(J.N.P.N)**

D'après l'enquête InVS : (Institut national de Veille Sanitaire)

Entre le 1er juin et le 30 septembre 2015, 1391 noyades suivies d'un décès (N=553 décès) ou d'une hospitalisation sont survenues en France métropolitaine et dans les départements et collectivités d'outre-mer. Elles se répartissent en :

● **1 219 noyades accidentelles, dont 436 décès (soit 36 %).**

La prévention reste la meilleure protection.

Le sauvetage aquatique est une discipline essentielle à faire pratiquer aux enfants. Il s'agit d'aller chercher et remorquer dans l'eau une personne en danger sans mettre en péril sa propre sécurité.

Si les victimes avaient été mieux informées et sensibilisées aux dangers liés au risque aquatique, des drames auraient pu être évités, voire atténués dans leurs degrés de gravité préjudiciable à l'intégrité physique et morale des personnes concernées.

Dans le socle commun du programme de l'Education Nationale « **apprendre à porter secours** » circulaire du **B.O n°2003-210 du 1^{er} décembre 2003 traite de la prévention et santé des élèves.**

Savoir donner l'alerte est une notion de secourisme indispensable.

C'est pour cela que la **Fédération Française des Maîtres Nageurs-Sauveteurs (F.F.M.N.S.)**, le **Syndicat National des Maîtres -Nageurs Sauveteurs (S.N.P.M.N.S)** se mobilisent pour informer au mieux la population sur les dangers des lieux de baignades en France.

A l'approche de l'été, l'événement des J.N.P.N , dans toutes les piscines, de nombreux plans d'eau et plages, ont pour but de prévenir l'ensemble des publics sur les risques de noyade et les traumatismes liés à l'eau.

Cette année, elles se dérouleront durant tout le mois de mai.

« mai(s), moi(s) je (me) sauve ! »

Proposition d'organisation générale du créneau pour les scolaires :

- 1) Accueil des enfants sur les gradins ou au bord de la piscine.
- 2) Démonstration de Sauvetage par les Maîtres-Nageurs Sauveteurs (5 minutes).

Au grand bain, il est organisé un scénario mettant en scène deux sauveteurs et une victime (une personne simulant un malaise dans l'eau ou un début de noyade).

Le déroulement du scénario est commenté et expliqué aux élèves :

- recherche de la victime dans l'eau, suivi de son remorquage,
- Sortie d'eau de la victime,
- bilan de l'état de santé de la victime et transmission bilan en appelant les secours (SAMU, pompiers).
- application des gestes de premiers secours.

A l'issue de cette démonstration :

- Quatre ateliers de 10 minutes chacun sont proposés aux élèves.
- Chaque groupe doit tourner sur les 4 ateliers.

Chaque MNS prend en charge son groupe et tourne sur les 4 ateliers.

Selon le niveau des enfants les ateliers peuvent se faire au petit bain, au grand bain, avec ou sans matériel, aide du Maître-Nageur Sauveteur.

Le but est de sensibiliser au Sauvetage et au Secourisme de façon ludique.

Valoriser l'enfant à travers des actions simples (exemple : prendre le téléphone et passer l'alerte....) est un gage de réussite.

Ainsi, un certificat de sensibilisation aux risques de la noyade sera remis à chaque enfant.

Un bilan quantitatif et qualitatif pourra être réalisé afin d'évaluer et comparer les actions des J.N.P.N sur tout le territoire national.

Les ateliers

1^{er} atelier : « exploration aquatique »

- 1) Entrer dans l'eau en tenant la tête hors de l'eau.
- 2) Descente au fond du bassin.
- 3) Nombre d'objets ramassés.
- 4) Ramener les objets hors de l'eau et sur le bord du bassin.

Exemple :

Niveaux de difficultés	1 	2 	3 
Entrée dans l'eau	Par l'échelle	Assis au bord du bassin	Saut du bord bassin ou du plot
Descente au fond du bassin	Avec l'aide d'une perche	En nageant	En plongeon canard
Nombre des objets ramasser	1	2	Plus de 2
Ramener les objets hors de l'eau et sur le bord du bassin	En marchant	En nageant avec l'aide d'une planche	En nageant

2^{ème} atelier : « l'apprentis Sauveteur »

- 1) Avant de procéder au sauvetage, j'évalue les risques (eau démontée, profonde...), je choisis du matériel pour m'aider ou préviens un adulte.
- 2) Aller chercher un camarade en détresse
- 3) Le remorquer jusqu'au bord du bassin

Exemple :

Niveaux de difficulté	1 	2 	3 
Aller chercher un camarade en détresse	En marchant	En nageant avec une frite, planche ou une ceinture	En nageant
Le remorquer jusqu'au bord du bassin	Avec l'aide d'une frite	Avec l'aide d'une planche	En le tenant contre soi

3^{ème} atelier : « l'apprentis Secourisme » :

Manipulation des mannequins d'entraînement :

- 1) Mettre en position latéral de sécurité (quand et pourquoi ?)
- 2) Pratique du massage cardiaque (pourquoi le faire et comment le faire ?)
- 3) Respiration artificielle

Cet atelier permet aux enfants de toucher et manipuler le mannequin.

Il permet de prendre conscience des difficultés liées à la réanimation d'une personne.

4^{ème} atelier : « Alerter les secours »

- 1) Passage d'un message d'alerte (qui alerter et pourquoi?)
- 2) A tour de rôle les enfants doivent passer un message d'alerte avec un téléphone.

Exemple :

1 - Identifiez-vous

Donnez votre nom, et le numéro de téléphone d'où vous appelez.

2 - Expliquez où vous êtes.

Donnez l'adresse précise de l'endroit où vous vous trouvez.

3 - Donnez la nature de l'accident.

Expliquez s'il s'agit d'un accident domestique, de la circulation, un malaise sur la voie publique, une personne malade chez vous...

4 - Précisez le nombre et l'état apparent des victimes.

5 - Décrivez ce que vous avez vu, si possible :

- le nombre de victime
- leur sexe et âge approximatif
- leur état apparent (parle, saigne, transpire, respire...) Essayez de ne pas utiliser de termes médicaux.
- leur position : debout, assis, couché sur le ventre, couché sur le dos, allongé sur le côté...
- les gestes effectués et les mesure prises par vous-même ou par les tiers présents.

6 - Ne raccrochez pas le premier.

Attendez les instructions du service de secours.

Le diplôme

 SYNDICAT NATIONAL PROFESSIONNEL DES MAÎTRES-NAGEURS SAUVETEURS	CERTIFICAT DE SENSIBILISATION AUX RISQUES DE LA NOYADE	 F.F.M.N.S. Nager-Sauver MAÎTRES-NAGEURS SAUVETEURS
 Journées Nationales de Prévention de la Noyade		
		
Délivré à :		Fait le :
Nom :		Nom MNS :
Prénom :		N° Diplôme :
Date de Naissance :		Signature :

 Journées Nationales de Prévention de la Noyade
<p>A l'approche de l'été, l'événement des Journées Nationales de Prévention de la Noyade, dans toutes les piscines, de nombreux plans d'eau et plages, ont pour but de prévenir l'ensemble des publics sur les risques de noyade et les traumatismes liés à l'eau.</p> <p>Elles se dérouleront durant tout les mois de mai.</p> <p>Le but est de sensibiliser au Sauvetage et au Secourisme de façon ludique.</p> <p>Valoriser l'enfant à travers des actions simples (exemple : prendre le téléphone et passer l'alerte, aller chercher un camarade en détresse et le remorquer...) est un gage de réussite.</p> <p>La prévention reste la meilleure protection.</p> <p style="text-align: center;">Ce certificat de sensibilisation aux risques de la noyade sera remis à chaque enfant.</p> <p>Le projet scolaire est disponible sur le site : www.snpmns.org</p>

Bilans

Bilan quantitatif :

Nom de la ville	Nom de l'école	La classe	Nombre de Fille	Nombre de Garçon	Nombre TOTAL d'Elève

Bilan qualitatif :

Nom de la ville	Nom de l'école	La classe	Comment ça c'est passé ?	Comment les élèves l'ont perçu ?	Ce qui doit être modifier